

選手登録と競技規則・ルール等について

★ソフトバレーボール

……男/女/混合別

(チーム編成)

- 1 試合は男・女・混合別の部で行うものとし、男子は4人制、女子は6人制、混合は4人制とする。
- 2 混合の部は、男女の競技者が2名ずつ（男2：女2）でプレーしなければならない
- 3 選手登録は、男子・混合の部は1チームにつき監督を含め8人までとし、女子の部は監督を含め10人までとする。
- 4 登録したメンバーの中から監督1名を選出するものとする。（選手兼務可）
- 5 登録メンバーには審判（線審）のできる者を必ず2名を含めるものとする。
- 6 1人の競技者が2つのチームに属して出場することはできない。また個人参加のバドミントン選手も兼ねることができない。

(試合方法)

男・女・混合別トーナメントにより勝敗を決める。

（1回戦敗退チームで敗者復活トーナメントも行います。参加チームは、最低2試合行っていただきます）

(競技規則)

競技は男子が4人制、女子は6人制、混合は4人制とし「日本バレーボール協会競技規則」を準用する。

なお、ネットの高さは男・女・混合200㎝とし、コートはバドミントンコート外側（ダブルスのコート）を使用する。

(ルール等)

- 1 決勝戦を含み全ての試合は、1セット15点のラリーポイントにて3セットマッチにて行う。
ただし、14対14の場合は2点差がつくまで行うが、17点打ち切りとし、17点を先取のチームを勝ちとする。
- 2 サービスは1回とし、エンドライン後方からアンダーサーブにて打つものとする。
- 3 サービスをレシーブするチームがサービス権を得たとき、そのチームの競技者は時計回りに1つずつ位置を移動する。
- 4 相手コートにはブロックの接触を除いて3回以内で返球するものとする。
- 5 サービスを直接ブロック並びにアタックすることはできないものとする。
- 6 アタックは前衛・後衛を問わず行うことができる。
- 7 サービスが打たれた後は、守備位置を変更してもかまわない。
- 8 タイムはセットあたり2回までとする。
- 9 セットあたり2分間の休憩時間をとるものとする。

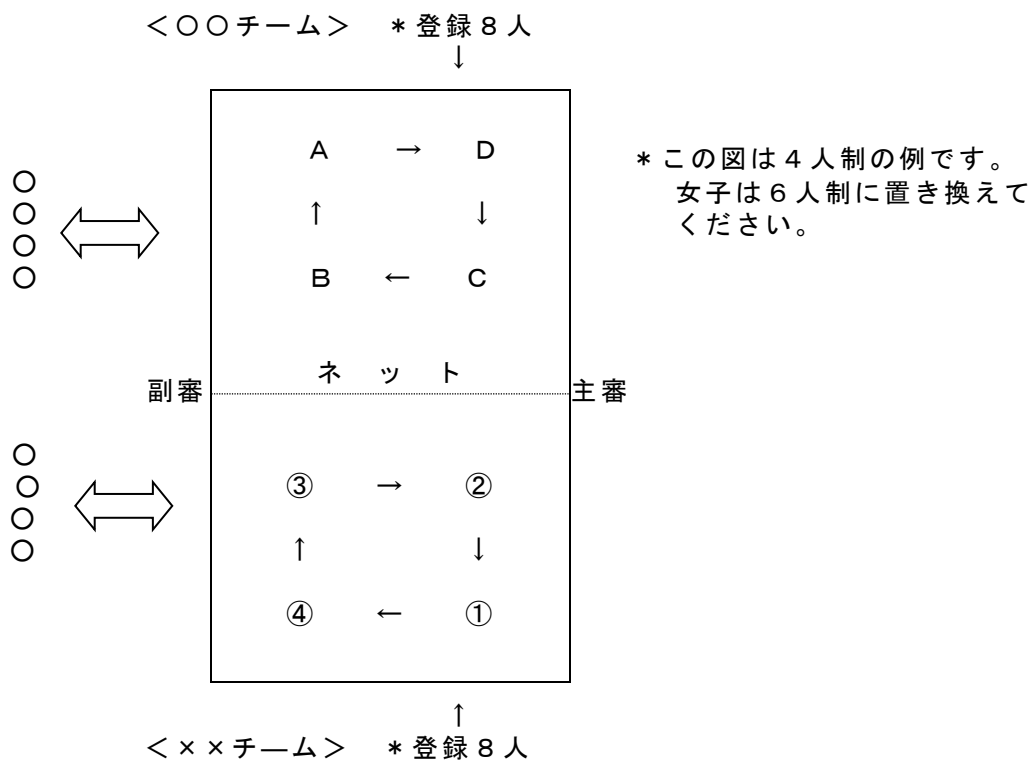
(選手交代について)

- 1 各セットの選手交代は、2回以内とし、交代する選手の人数は問わない。
- 2 選手交代は、ボールがデッドのとき、サービス許可の吹笛前に、監督が副審に申し出て要求する。
- 3 選手交代の方法は、登録選手全員のローテーションではない。
（次ページの図参照）

(ルール改正)

- 1 ソフトバレーボール競技の、混合リーグの男女割合を【男子2名・女子2名】と固定します。
- 2 混合リーグ参加希望で、女子を2名集められないチームは、男子リーグの参加を認めます。

<ソフトバレーボール 選手交代の方法>



★個人参加バドミントン

…男女の別なし

(参加者)

このバドミントンは個人種目であり、団体戦はありません。
なお、ソフトバレーに選手登録した者は出場できません。

(試合方法)

男女の区別なくトーナメント方式により勝敗を決するが、参加者が少ない場合は、リーグ戦にて行う。

(競技規則)

競技は男女の区別なくダブルスとし、オフィシャルルールを準用する。

(ルール等)

- 1 決勝戦を含み全ての試合は、1セット11点のラリーポイントにて3セットマッチにて行う。
なお、セティング(延長戦)はなしとする。
- 2 各ゲーム最初のサービスは、第1ゲームがジャンケン、第2・第3ゲームは、前のゲームの勝者が行う。
- 3 チェンジエンド(コートの交替)は1ゲーム毎とし、第3ゲームは6点にて行う。
- 4 サービス
 - ① サービスは1回とし、腰よりも低い位置で打つものとする。
 - ② 最初のサービスは右側から対角線の相手レシーブコートに打つものとし、相手が反則(失敗)した場合はサービス側の得点となり続けてサービスを行う。

この場合は同じ者がサービスを行うが、コートを手前側に移動し対角線の相手レシーブコートに打つものとする。

ただし、相手レシーブ側はコートの手前側を変えないこととする。

- ③ サービス権が移動してきた場合は、点数が偶数の時は手前側、奇数の時は手前側から打つものとし、サービス権は二人で1回のみとする。
- 5 レシーブ側は、ゲームの途中においてコートの手前側を変えない。
ただしサービス側は、一人がサービスを続ける場合は移動する。
- 6 打たれたサービスをレシーブするのは、対角線のコートにいる者が行う。
- 7 極端なオーバーウエスト・オーバーハンド・フットフォルト以外は反則としない。

自由参加種目

★自由参加バドミントン…性別を問わずダブルスで実施

試合方法・ルールなどは、個人参加バドミントンルールに準じます。

* 競技参加者と合同で競技を行います。

★自由参加ドッチボール…男女混合チームで実施

(試合方法)

トーナメント方式により勝敗を決する。

当日の午後1時まで参加エントリーの受け付けをします。(当日参加可能)

(競技規則)

競技は1チーム10名 男女混合チームとし、男女比率は問わない。

(ルール等)

1ゲーム5分間とし、3セットマッチとする。

ボールはソフトバレーボール用のボールとし、バドミントンコートで試合する。

* 小学生レベルの簡単なルールとし、当日説明します。