

## 選手登録と競技規則・ルール等について

# ★ソフトバレーボール

……男/女/混合別

### (チーム編成)

- 1 試合は男・女・混合別の部で行うものとし、男子は4人制、女子は6人制、混合は4人制とする。
- 2 混合の部は、男女の競技者が2名ずつ（男2：女2）でプレーしなければならない
- 3 選手登録は、男子・混合の部は1チームにつき監督を含め16人までとし、女子の部は監督を含め20人までとする。
- 4 登録したメンバーの中から監督1名を選出するものとする。（選手兼務可）
- 5 登録メンバーには審判（線審）のできる者を必ず2名を含めるものとする。
- 6 1人の競技者が2つのチームに属して出場することはできない。

### (試合方法)

男・女・混合別トーナメントにより勝敗を決める。

（1回戦敗退チームで敗者復活トーナメントも行います。参加チームは、最低2試合行っていただきます）

### (競技規則)

競技は男子が4人制、女子は6人制、混合は4人制とし「日本バレーボール協会競技規則」を準用する。

なお、ネットの高さは男・女・混合200センチとし、コートはバドミントンコート外側（ダブルスのコート）を使用する。

### (ルール等)

- 1 決勝戦を含み全ての試合は、1・2セット目は15点、3セット目は7点のラリーポイントにて3セットマッチで行なう。

ただし、1・2セット目は15点に達した時点で次のセットに入る。3セット目は、7点に達した時点で試合終了。

- 2 サービスは1回とし、エンドライン後方からアンダーサーブにて打つものとする。主審の合図から10秒以内
- 3 サービスをレシーブするチームがサービス権を得たとき、そのチームの競技者は時計回りに1つずつ位置を移動する。
- 4 相手コートにはブロックの接触を除いて3回以内で返球するものとする。
- 5 サービスを直接ブロック並びにアタックすることはできないものとする。
- 6 アタックは前衛・後衛を問わず行うことができる。
- 7 サービスが打たれた後は、守備位置を変更してもかまわない。
- 8 タイムはセットあたり2回までとする。（1回30秒）
- 9 セットあたり2分間の休憩時間をとるものとする。

### (選手交代について)

- 1 各セットの選手交代は、3回以内とし、交代する選手の人数は問わない。
- 2 選手交代は、ボールがデッドのとき、サービス許可の吹笛前に、監督が副審に申し出て要求する。
- 3 選手交代の方法は、登録選手全員のローテーションではない。  
（次ページの図参照）

### (ルール改正)

- 1 ソフトバレーボール競技の、混合リーグの男女割合を【男子2名・女子2名】と固定します。
- 2 混合リーグ参加希望で、女子を2名集められないチームは、男子リーグの参加を認めます。
- 3 1試合の試合時間を30分とします。

※ 25分経過した時点で2セットまで終了していない場合は、次のセットには入りません。（残り5分の札を表示します）

- 4 勝敗の決め方は、30分を経過した時点でのセットにより異なります。
- ・ 1セット目の場合… 15点先取したチームの勝利
  - ・ 2セット目の場合… 1・2セットの得点を合計し、総得点が多いチームの勝利
  - ・ 3セット目の場合… 7点先取のチームが勝利
- ※ 1セット・2セット目は15点先取した時点で、次のセットに移ります。  
 ※ 3セット目の途中で30分経過前に7点に達した場合、7点先取したチームの勝利とします。  
 ※ 同点の場合は、監督同士のジャンケンで勝敗を決める。

### <例>

パターン① 試合時間30分（2セット目の途中で30分が経過）

	Aチーム	Bチーム
1セット	15点	10点
2セット	15点	10点
3セット	/	
合計	30点	20点

◇ Aチームが総得点30点のため、Aチームの勝ち

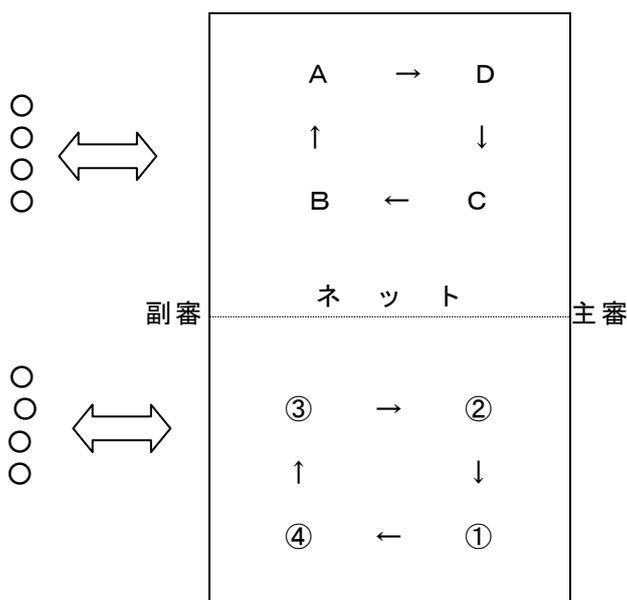
パターン② 試合時間30分（3セット目の途中で30分経過）

	Cチーム	Dチーム
1セット	15点	10点
2セット	10点	15点
3セット	5点	7点
合計	30点	32点

◇ Dチームが7点先取のため、Dチームの勝ち

## <ソフトバレーボール 選手交代の方法>

<○○チーム> \*登録8人



\* この図は4人制の例です。  
 女子は6人制に置き換えて  
 ください。

<××チーム> \*登録8人

## 自由参加種目

### ★自由参加バドミントン…性別を問わずダブルスで実施

試合方法・ルールなどは、個人参加バドミントンルールに準じます。

\* 競技参加者と合同で競技を行います。

### ★自由参加ドッチボール…男女混合チームで実施

(試合方法)

トーナメント方式により勝敗を決する。

当日の午後1時まで参加エントリーの受け付けをします。(当日参加可能)

(競技規則)

競技は1チーム10名 男女性混合チームとし、男女比率は問わない。

(ルール等)

1ゲーム5分間とし、3セットマッチとする。

ボールはソフトバレーボール用のボールとし、バドミントンコートで試合する。

\* 小学生レベルの簡単なルールとし、当日説明します。