

選手登録と競技規則・ルール等について

★ソフトバレーボール ……男/女/混合別

(チーム編成)

- 1 試合は男・女・混合別の部で行うものとし、男子は4人制、女子は6人制、混合は4人制とする。
- 2 混合の部は、男女の競技者が2名ずつ（男2：女2）でプレーしなければならない
- 3 選手登録は、男子・混合の部は1チームにつき監督を含め8人までとし、女子の部は監督を含め10人までとする。
- 4 登録したメンバーの中から監督1名を選出するものとする。（選手兼務可）
- 5 登録メンバーには審判（線審）のできる者を必ず2名を含めるものとする。
- 6 1人の競技者が2つのチームに属して出場することはできない。

(試合方法)

男・女・混合別トーナメントにより勝敗を決める。

（1回戦敗退チームで敗者復活トーナメントも行います。参加チームは、最低2試合行っていただきます）

(競技規則)

競技は男子が4人制、女子は6人制、混合は4人制とし「日本バレーボール協会競技規則」を準用する。

なお、ネットの高さは男・女・混合200センチとし、コートはバドミントンコート外側（ダブルスのコート）を使用する。

(ルール等)

- 1 決勝戦を含み全ての試合は、1・2セット目は15点、3セット目は7点のラリーポイントにて3セットマッチで行なう。

ただし、1・2セット目は15点に達した時点で次のセットに入る。3セット目は、7点に達した時点で試合終了。

- 2 サービスは1回とし、エンドライン後方からアンダーサーブにて打つものとし、主審の合図から10秒以内とする。
- 3 サービスをレシーブするチームがサービス権を得たとき、そのチームの競技者は時計回りに1つずつ位置を移動する。
- 4 相手コートにはブロックの接触を除いて3回以内で返球するものとする。
- 5 サービスを直接ブロック並びにアタックすることはできないものとする。
- 6 アタックは前衛・後衛を問わず行うことができる。
- 7 サービスが打たれた後は、守備位置を変更してもかまわない。
- 8 タイムはセットあたり2回までとする。（1回30秒）
- 9 セットあたり2分間の休憩時間をとるものとする。

(選手交代について)

- 1 各セットの選手交代は、2回以内とし、交代する選手の人数は問わない。
- 2 選手交代は、ボールがデッドのとき、サービス許可の吹笛前に、監督が副審に申し出て要求する。
- 3 選手交代の方法は、登録選手全員のローテーションではない。
（次ページの図参照）

(注意)

- 1 ソフトバレーボール競技の、混合リーグの男女割合を【男子2名・女子2名】と固定します。男女のコート内での順番（位置）は問いません。
- 2 混合リーグ参加希望で、女子を2名集められないチームは、男子リーグの参加を認めます。
- 3 オーバーネットは認めません。（主審からの注意で相手チームに加点されます）

自由参加種目

★自由参加バドミントン…性別を問わずダブルスで実施

試合方法・ルールなどは、個人参加バドミントンルールに準じます。

*競技参加者と合同で競技を行います。